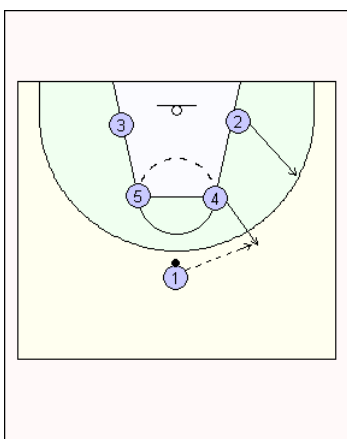




SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : UCLA)

1

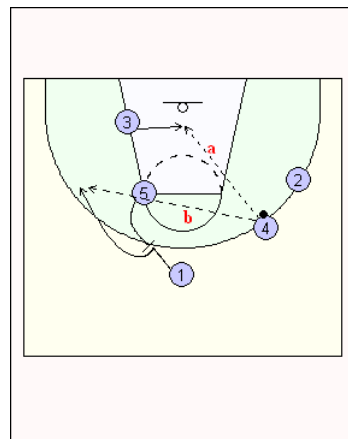


Disposition de départ en 1-2-2 avec les ailiers à la baseline.

Pop out de 4 pour recevoir le ballon, tandis que 2 sort sur l'aile.

Le mouvement peut évidemment commencer du côté gauche.

2

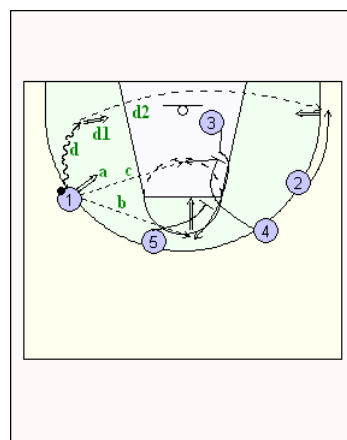


Les premières options de 4, outre le shoot éventuel, sont :

a = passe inside à 3

b = passe à l'opposé à 1 qui a reçu un écran de 5.

3



Les options de 1 sont maintenant :

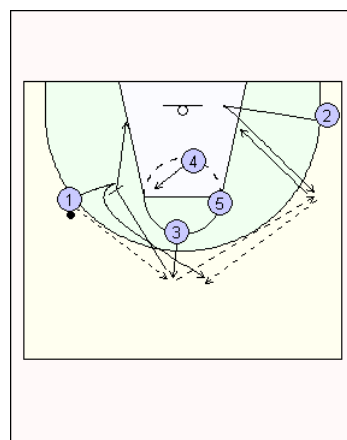
a = shoot

b = passe à 3 pour un shoot, 3 qui a reçu un staggered screen de la part de 4 et 5.

c = passe à 4 qui appelle inside aussitôt après son écran pour 3

d = un contre un de 1 vers la baseline pour un shoot (d1) ou une skip pass à 2 descendu à la baseline (d2).

4



Si ces options ne rapportent rien, 3 se démarque pour recevoir la passe de 1.

Passe de 3 à 2 et screen away de 3 pour 1 qui reprend ainsi sa position de meneur.

3 et 2 redescendent à la baseline tandis que 4 et 5 retrouvent leur place à la ligne des lancers-francs.

Le mouvement de départ peut alors reprendre.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

